



### CURRICULUM VITAE (CVA)

**AVISO IMPORTANTE – El Curriculum Vitae no podrá exceder de 4 páginas. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.**

**Fecha del CVA**

15/05/2024

#### Part A. DATOS PERSONALES

Nombre	MARÍA DEL ROCÍO		
Apellidos	MEDRANO UREÑA		
Sexo (*)	MUJER	Fecha de nacimiento (18/01/1990)	
DNI, NIE, pasaporte	20223853E		
Dirección email	Z62meurm@uco.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	Orcid.org/0000-0002-3691-3501		

\* datos obligatorios

#### A.1. Situación profesional actual

Puesto	PROFESOR SUSTITUTO INTERINO		
Fecha inicio	01/02/2022		
Organismo/ Institución	UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA		
Departamento/ Centro	DIDÁCTICAS ESPECÍFICAS		
País	ESPAÑA	Teléfono	623034477
Palabras clave	Adulter, actividad física; ejercicio físico, calidad de vida, autoeficacia		

#### A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2021-2022	PROFESOR SUSTITUTO INTERINO/ UNIVERSIDAD DE JAÉN/ ESPAÑA/ CESE DE LAS NECESIDADES DOCENTES
2022-2024	PROFESOR SUSTITUTO INTERINO/ UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA/ ESPAÑA

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

#### A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/Pais	Año
DIPLOMADA EN MAGISTERIO EDUCACIÓN FÍSICA	UNIVERSIDAD DE GRANADA	2011
LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	UNIVERSIDAD DE PABLO DE OLAVIDE	2013
MASTER EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS ADULTAS Y MAYORES	UNIVERSIDAD DE SEVILLA	2015

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

**Parte B. RESUMEN DEL CV** (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE: se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las “Instrucciones para cumplimentar el CVA”**

María del Rocío Medrano Ureña es profesora sustituta interina (PSI) en la Facultad de Ciencias de la Educación en la Universidad de Córdoba (UCO), a la que accedió en 2023 después de ejercer como PSI en 2022 en la Universidad de Jaén. Su línea de investigación comprende la actividad y ejercicio físico y condición física, así como los aspectos psicosociales asociados a la misma durante la etapa de la adultez. Esta actividad le ha llevado a publicar **cuatro estudios científicos** incluidos en revistas de alto impacto en JCR y SJR, y a supervisar tres trabajos fin de grado ya defendidos.

Su actividad profesional ha incluido un análisis estadístico aplicado a las investigaciones sociales.

**Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES** - Pueden incluir publicaciones, datos, software, contratos o productos industriales, desarrollos clínicos, publicaciones en conferencias, etc. Si estas aportaciones tienen DOI, por favor inclúyalo.

**C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).**

Debe incluir la reseña completa de la publicación, los AC: autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición del/ de la investigador/a que presenta la solicitud / autores totales

Navarro Sanz, A., Gervilla Galache, A., **Medrano Ureña, M. del R.**, Naranjo Montes, C., Rodríguez Sedano, L., Mate López, A., Pérez de la Rosa, A., & Meza Leiva, H. (2019). Valoración de la condición física mediante el Senior Fitness Test y el Índice de Masa Corporal en una muestra española de personas mayores de 80 años. *Archivos de Medicina Deportiva*, 36(4), 232–236. [Revista SJR]

**Medrano Ureña, M. del R.**, Benítez Sillero, J. de D., & Ortega Ruiz, R. (2020). Physical Fitness, Exercise Self-Efficacy, and Quality of Life in Adulthood: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(17), 6343. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph17176343> [Revista JCR]

**Medrano Ureña, M. del R.**, Ortega Ruiz, R., & Benítez Sillero, J. de D. (2022). Calidad de Vida: Actividad y Condición Física en mujeres adultas. Un estudio descriptivo (Quality of Life: Physical Activity and Fitness in adult women. A descriptive study). *Retos*, 47, 138–145. <https://doi.org/10.47197/retos.v47.94600> [Revista SJR]

**Medrano Ureña, M. del R.**, Benítez Sillero, J. de D. & Ortega Ruiz, R. (2023). El Papel de la Autoeficacia y la Condición Física en la Sostenibilidad de la Actividad Física en Mujeres Adultas de Mediana Edad (The Role of Self-Efficacy and Physical Fitness in Sustaining Physical Activity in Middle Aged Women). *Retos*, 49, 701–712. <https://doi.org/10.47197/retos.v49.98105> [Revista SJR]

**C.2. Congresos**, indicando la modalidad de su participación (conferencia invitada, presentación oral, póster)

- Presencial (VII Congreso científico de Investigadores en Formación, 2016, Córdoba. Asistente).

- Presencial (*I Congreso Internacional de Psicología, 2017, Sevilla. Asistente*).
- Online (*I Congreso Internacional de Psicología, Innovación, Tecnología y Emprendimiento, 2018, Almería. Asistente*).
- Presencial (*Comunicación Congreso Científico de Investigadores en Formación, 2019, Córdoba. Ponente*).
- Presencial (*X Congreso Internacional de Psicología y Educación CIPE, 2021, Córdoba. Asistente*).
- Online (*III Congreso Internacional en Ciencias de la Salud y del Deporte Actividad Física Segura y Saludable en la Montaña, 2022, Zaragoza. Asistente*).
- Online (*III Congreso Internacional de Innovación en la Docencia e Investigación de las Ciencias Sociales y Jurídicas. La Universidad: del Reto de la Transferencia a la Transformación de la Sociedad, INDOOC, 2023. Asistente*).
- Presencial (*Comunicación: Relaciones Transversales entre la Actividad Física y la Condición Física con los Niveles de Calidad de Vida. Cátedra de Estudios de las Mujeres, 2024, Córdoba. Ponente*).

**C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado, indicando su contribución personal, indicar líneas de investigación de las que hayan sido responsables .**

**C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados** *Incluya las patentes y otras actividades de propiedad industrial o intelectual (contratos, licencias, acuerdos, etc.) en los que haya colaborado. Indique: a) el orden de firma de autores; b) referencia; c) título; d) países prioritarios; e) fecha; f) entidad y empresas que explotan la patente o información similar, en su caso.*